

GOTT UND DIE WELT

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung An der Ruhr

2022 | 23

August 2022
bis Juli 2023

Berufliche
Bildung online

Familie und Generationen

Religion und
Gesellschaft

Beruf und
Ehrenamt

*Lust auf
Bildung?!*

Kultur und
Sprachen

Gesundheit und
Nachhaltigkeit

Inklusion und Teilhabe

GOTT UND DIE WELT



kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
An der Ruhr



Auszug aus dem **BILDUNGSPROGRAMM** AUGUST 2022 – JULI 2023

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung kefb An der Ruhr

Propsteihof 10
44137 Dortmund

Telefon: (0231) 1848 - 132

Telefax: (0231) 1848 - 137

E-Mail: dortmund@kefb.de

Homepage: www.kefb.de/regionen/an-der-ruhr



www.facebook.com/kefb.an.der.Ruhr/



www.instagram.com/kefb_an_der_ruhr/

Bürozeiten: Mo - Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Mo, Di, Mi u. Do 15:00 – 18:00 Uhr

Raum vor Ort in der Dortmunder Nordstadt

Missundestraße 8
44145 Dortmund

Telefon: (0231) 56 78 81 48

E-Mail: raum.vorort@kefb.de

Homepage: www.raumvorort.de



www.facebook.com/raumvorort



www.instagram.com/raumvorort/



GOTT UND DIE WELT



Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
An der Ruhr



📶- Kurs: Basiswissen "Inklusive Kindertagespflege" für Fachberatende

Die inklusive Kindertagespflege stellt sowohl an die Fachberatungen als auch an die Tagespflegepersonen eine besondere Anforderung. Es gibt eigene Konzepte, Richtlinien und besondere Aufgaben, die die Grundlage dafür bilden, dass auch behinderte oder von Behinderung bedrohte Kinder in der Kindertagespflege einen Ort finden, an dem sie sich gemeinsam mit anderen Kindern ihrer Bedürfnissen entsprechend entfalten können und gefördert werden.

In dieser Fortbildung wird auf all diese Fragen eingegangen und anhand der aktuellen Konzepte und rechtlichen Grundlagen des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) erörtert.

Leitung: Jocelyne Leismann

L30DOBT041 Montag, 05.12.2022, 09:00 - 13:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Sprach- und Kommunikationsförderung in der inklusiven Kindertagespflege

Kommunikation kann über Sprache, die Augen, mit den Händen, durch Bewegungen des Körpers oder durch Laute erfolgen. Jedes Kind drückt sich dabei auf seine Weise aus - kein Verhalten erfolgt ohne Sinn.

In der inklusiven Kindertagespflege ist es deshalb wichtig, sich stetig zu bemühen, die Weise, in welcher ein Kind sich ausdrückt, zu verstehen und es entsprechend seiner Fähigkeiten zu fördern.



In dieser Online-Fortbildung beschäftigen wir uns damit, wie wir Kinder mit einer Behinderung oder von Behinderung bedrohte Kinder, in den ersten Lebensjahren, individuell so unterstützen können, dass sie sich schrittweise besser mitteilen und selbst wirksam fühlen können.

Neben Beispielen aus der Praxis, sollen unter anderem folgende Themen betrachtet werden:

- Sprachentwicklung bei ein- und mehrsprachigen Kindern mit verschiedenen kognitiven und motorischen Fähigkeiten
- Grundlagen der Unterstützten Kommunikation (UK)
- Praxistipps für alltagsintegrierte Sprachförderung
- Einblicke in die Unterstützende Kommunikation (UK)

Leitung: Kristin Langer

L30DOBT042 Freitag, 25.11.2022, 17:00 – 19:30 Uhr und
Samstag, 26.11.2022, 10:00 – 14:30 Uhr
Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Vernetzungstreffen „inklusive Kindertagespflege“ - für Tagespflegepersonen

Ein Bestandteil der inklusive Kindertagespflege ist der kollegiale Austausch und die Supervision. Dieses Vernetzungstreffen bietet die Möglichkeit sich mit Kolleg*innen auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und Fragen zu stellen. Das Treffen wird durch thematische Impulse begleitet.

Leitung: Jocelyne Leismann

M30DOBT042 Samstag, 07.01.2023, 09:00 – 13:00 Uhr, Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung

Wahrnehmung ist eine Teamleistung mehrerer Sinne, womit Kinder sich selbst, die Umgebung und andere wahrnehmen. Wahrnehmung bildet somit die Grundlage, um zu lernen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Kinder mit verschiedenen Sinnenbeeinträchtigungen z.B. des Hörorgans, Sehorgans, kognitiv- oder bewegungsbeeinträchtigte Kinder in der Gruppe fördern können. Sie erfahren, wie Sie Kinder darin unterstützen können, mit Freude wahrzunehmen und sich selbstwirksam zu fühlen.

Es handelt sich um ein praxisorientiertes Seminar, bei welchem Sie alleine und in Gruppenarbeit gezielte Fördermöglichkeiten für den Betreuungsalltag entwickeln. Dazu nutzen wir Beispiele aus der Psychomotorik und die Möglichkeit, dass Sie direkt mit vorhandenen Materialien bei Ihnen vor Ort experimentieren können.



Leitung: Kristin Langer

M30DOBT044 Freitag, 24.02.2023, 17:00 – 19:30 Uhr und
Samstag, 25.02.2023, 10:00 – 14:30 Uhr
Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Gebärdensprache unterstützte Kommunikation (GuK) Einführungskurs

In diesem Seminar werden kurz die theoretischen Grundlagen zum Thema unterstützte Kommunikation, zu verschiedenen Kommunikationsformen und zur Zielgruppe beschrieben, um dann auf die Gebärdensprache unterstützte Kommunikation (GuK) einzugehen. Inhalt sind hierbei auch praktische Anteile zur Umsetzung im Arbeitsalltag.

Leitung: Claudia Herhold

M30DOBT045 Samstag, 11.03.2023, 09:00 – 15:00 Uhr, Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Gebärdensprache unterstützte Kommunikation (GuK) Vertiefungsseminar

Im Vertiefungsseminar sollen aufbauend auf den theoretischen Erkenntnissen Tipps zur Gestaltung des Kindergartenalltags im Hinblick auf die Gebärdensprache unterstützte Kommunikation (GuK) erarbeitet werden.

Leitung: Claudia Herhold

M30DOBT046 Samstag, 22.04.2023, 09:00 – 15:00 Uhr, Gebühr: 35,00 €



Elterngespräche verständnisvoll und souverän meistern

Wie gehe ich mit herausfordernden Elterngesprächen im Alltag um?

In dieser Fortbildung werden Grundlegende Methoden und Theorien für Elterngespräche in der inklusiven Kindertagespflege betrachtet.

Für mehr Sicherheit, Knowhow und Souveränität im herausfordernden oder alltäglichen Gesprächen.

Leitung: Jocelyne Leismann

M30DOBT041 Samstag, 06.05.2023, 09:00 – 13:00 Uhr, Gebühr: 35,00 €





Vertiefungsseminar " Inklusive Kindertagespflege" für Fachberatende

Die inklusive Kindertagespflege stellt die Fachberatung auch inhaltlich vor viele neue Themen. Diese Fortbildung richtet sich alle Fachberatenden, die mit mehr Hintergrundwissen gut aufgestellt sein möchten. Es gibt Einblicke in die Themen: Grundlagen der Heilpädagogik inkl. Einführung in §2 SGB IX, ICD und ICF, (Früh-) Förderung, Interdisziplinärer Vernetzung.

Leitung: Jocelyne Leismann

M30DOBT043 Samstag, 05.06.2023, 09:00 – 13:00 Uhr, Gebühr: 35,00 €



📶 - Online-Seminare

📶 - Kurs: ADHS - oder doch nur gelangweilt

ADHS entwickelt sich zur Modediagnose. In dieser Veranstaltung werden Ihnen die Symptome und Diagnostik bei ADHS und ADS in den verschiedenen Altersklassen gezeigt. Nicht jeder Zappelphilipp hat die ADHS.

Im Anschluss ist Raum für Austausch und konstruktive Diskussion.

Leitung: Jenny Struck

L30DOBA001 Donnerstag, 01.09.2022, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



M30DOBA009 Dienstag, 31.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



📶 - Kurs: Achtsamkeit für Kinder - entspannter im Alltag

Der Alltag zwingt unsere Kinder zu unvorstellbaren Herausforderungen. Kinder müssen schnell und flexibel agieren und funktionieren. Viele Kinder sind damit überfordert und kommen nicht zur Ruhe.



Durch bewusste Achtsamkeitsübungen helfen wir unseren Kindern zu entspannen und wieder "runter zu kommen". Sei es im Spiel im Alltag oder vor dem Schlafengehen. Inklusive verschiedener Achtsamkeitsübungen für den KiTa Alltag. Im Anschluss ist Raum für Austausch und konstruktive Diskussion.

Leitung: Jenny Struck

L30DOBA002 Donnerstag, 15.09.2022, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €

M30DOBA014 Dienstag, 28.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



📶 - Kurs: Grundlagen Social Media

Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse über die am häufigsten genutzten sozialen Netzwerke in Deutschland - von den grundlegenden Funktionsweisen, über rechtliche Grundlagen (Datenschutz, Bildrechte, Urheberrechte) bis hin zu Themen, die in den sozialen Netzwerken gut kommunizierbar sind. Ziel des Seminars ist, dass die Teilnehmenden eine Entscheidungsgrundlage dafür haben, ob und wie sie soziale Netzwerke in ihrer gewerkschaftlichen Arbeit einsetzen wollen. Das Seminar richtet sich deshalb an alle, die bisher nicht oder kaum in sozialen Netzwerken aktiv sind und sich eine Wissensgrundlage verschaffen möchten.



Leitung: Team medialepfade.org - Verein für Medienbildung e.V.

L30DOBA003 Mittwoch, 28.09.2022, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €

M30DOBA017 Mittwoch, 15.03.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶 - Kurs: Professionalisierung Social Media

Ziel des Seminars ist es, allen, die schon erste Erfahrungen mit Social-Media-Seiten besitzen, Möglichkeiten zur Weiterentwicklung aufzuzeigen und sie in der Kanal-Entwicklung zu unterstützen. Am Ende des Seminars haben alle Teilnehmenden einen guten Überblick, wie sie Social-Media-Mechanismen auf den verschiedenen Plattformen für ihre Arbeit einsetzen können, um Sichtbarkeit, Reichweite und Interaktion zu erhöhen und wie Social-Media-Arbeit geplant werden kann. So sollen Standards für die Arbeit in und mit den sozialen Netzwerken zu vermittelt werden.



Leitung: Team medialepfade.org - Verein für Medienbildung e.V.



L30DOBA004 Mittwoch, 19.10.2022, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €

M30DOBA021 Mittwoch, 12.04.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Kurs: Gute Vorsätze tatsächlich umsetzen

Kennen Sie das auch?

Wir nehmen uns ganz fest vor, jetzt aber endlich gesünder zu leben, das Chaos in Schränken und Schubladen zu beseitigen, endlich den Traumjob zu suchen und uns zu bewerben!

Doch leider scheitern wir allzu oft an diesen Vorhaben.

Doch wieso ist das so?

Der Schlüssel dazu liegt in unseren Gewohnheiten.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie es gelingen kann, gute Gewohnheiten in kleinen Schritten durch praktische Strategien zu etablieren und schlechte abzulegen.

Ganz egal, ob Sie Ihre Gesundheit, Ihre Produktivität oder Ihre Ordnung in den Schränken verbessern möchten.

Leitung: Monika Rust

L30DOBA005 Donnerstag, 03.11.2022, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €

M30DOBA020 Montag, 27.03.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Kurs: "Souverän führen- kommunizieren- und Teambilden"

In diesem Seminar geht es um die Kunst der souveränen sowie wertschätzenden Kommunikation und der Erweiterung der Führungskompetenz.

Die Stimmung und Harmonie in Einrichtungen und Abteilungen hängt zum größten Teil von dem Kommunikationsgeschick und den Führungsqualitäten der Leitung ab.

Herrscht Offenheit oder versteckter Unmut hinter vorgehaltener Hand? Wie sieht das Miteinander und die Effektivität der Zusammenarbeit in Ihrer Abteilung/Ihrer Einrichtung aus? Wie die Akzeptanz, Harmonie und Arbeitsbereitschaft Ihres Teams?

Um diese Dinge zu optimieren, lohnt es sich immer wieder aufs Neue, die eigene Führungskompetenz auf den Prüfstand zu stellen, sich zu stärken und mit den unterschiedlichsten Tools auszustatten.



Dieses Online-Seminar bietet Ihnen genau dieses Handwerkszeug, welches Ihren Status als Führungskraft, sowie die Stimmung in Ihrem Team und in der Zusammenarbeit wesentlich beeinflussen wird.

Inhalte

- Sensibilisierung und Stärkung der Wirkungsresonanz
- Souverän auftreten
- Durchschauen von Kommunikationsvorgängen
- Konflikt-vermeidung und -bearbeitung
- Erkennen von personellen Ressourcen
- Strategien zum Teambuilding
- Mit Klarheit agieren und delegieren

Leitung: Susanne Wilhelmina

L30DOBA006 Freitag, 04.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €

M30DOBA018 Donnerstag, 16.03.2023, 09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Kurs: Umgang mit HateSpeech und Falschmeldungen

Der digitale Raum ist vor allem für Jugendliche ein elementarer Bestandteil ihrer Lebenswelten. Neben der vielen aktivierenden und positiven Aspekte werden sie online aber auch mit Hate Speech, Falschmeldungen und Verschwörungsmmythen konfrontiert. Soziale Medien werden gezielt zur Rekrutierung und Ansprache genutzt - und nicht erst seit Beginn der Pandemie verbreiten sich zudem Verschwörungsmmythen und transportieren antisemitische sowie andere ausgrenzende Botschaften. Wie können Informationen verifiziert werden? Was sind Handlungsmöglichkeiten, wenn ich Hate Speech mitbekomme? Vor welche Herausforderungen Jugendliche sowie Pädagog*innen dadurch gestellt werden, betrachten wir in unserer Fortbildung und entwickeln gemeinsam inhaltliche Perspektiven und Handlungsoptionen.



Leitung: Team medialepfade.org - Verein für Medienbildung e.V.

L30DOBA007 Mittwoch, 09.11.2022, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €

M30DOBA022 Mittwoch, 10.05.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €





📶- Kurs: Situationen mal anders bewerten - die Fähigkeit des Optimismus

Für Mitarbeitende in pädagogischen Berufen, Pädagogische Mitarbeitende
Die Frage „Ist das Glas halb voll oder halb leer?“ stellen Menschen sich immer wieder. Häufig machen wir uns selber das Leben schwer, wenn wir in Allem das Negative sehen, anstatt es positiv zu bewerten. Dabei ist es unsere Entscheidung, wie wir Situationen unseres Lebens bewerten

Und die jeweilige „Sicht auf die Dinge“ trägt entscheidend dazu bei wie es uns geht und wie wir die Welt sehen.

In diesem Seminar beleuchten wir dieses Thema von unterschiedlichen Seiten, lernen verschiedene Aspekte bzgl. Kommunikation und Verhalten in herausfordernden Situationen kennen und erkennen, dass die „Fähigkeit des Optimismus“ erlernbar ist. Und wir haben es selber in der Hand...

Leitung: Monika Rust

L30DOBA008 Dienstag, 15.11.2022, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



M30DOBA015 Dienstag, 14.03.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Eine faire und nachhaltige Kita sein!

Eine faire Kita zu sein meint nicht nur den respektvollen Umgang im Kollegium, zwischen Kindern und Erzieher/innen oder zwischen Eltern und Kita. Eine faire Kita zu sein bedeutet, sich ganz bewusst mit der Beschaffung, der Ernährung, der Fortbildung der pädagogischen Mitarbeitenden und dem Lernen der Kinder auseinander zu setzen und sich für das Thema begeistern zu können. Denn nur wer begeistert und überzeugt ist, kann andere auf die Reise hin zu einer nachhaltigeren Welt mitnehmen.

In dem Workshop geht es darum, zu sensibilisieren und mit Kindern die Welt fairer und nachhaltiger zu gestalten. Wie das im täglichen Kita-Alltag gelingen kann? Durch Vorleben, durch Zuwendung, durch ein Bewusstsein im Umgang mit endlichen Ressourcen, aber auch durch Achtsamkeit und Dankbarkeit. Es sollen Tipps und Ideen vorgestellt werden, die nah an der Lebenswelt der Kinder sind und als pädagogisches Konzept leicht umgesetzt werden können. Ziel ist es jedem Einzelnen zu ermöglichen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Der Workshops bietet zahlreiche Tipps zu den folgenden Themenbereichen:

- Sparsamer Umgang mit Ressourcen
- Ernährung
- Teilen und weitergeben
- Beobachten und experimentieren
- Natur erforschen

Leitung: Sandra Bart

L30DOBA009 Montag, 28.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr, 1, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Gestaltung von religionspädagogischen Angeboten für Eltern und Kinder

Im Berufsalltag ist es für Mitarbeitende im Erziehungsberuf eine besondere zeitliche Herausforderung, neue religionspädagogische Konzepte, Ideen oder auch Projekte umzusetzen.

In diesem Seminar haben Sie Raum und Zeit, ein Projekt strukturiert und in Teamarbeit zu planen und sich auszutauschen.

Kernfragen:

- Was bedeutet "religionspädagogische Arbeit in der Kita" ?
- Wie kann religionspädagogische Arbeit Kinder stärken?
- Wie binde ich Eltern in die religionspädagogische Arbeit ein?
- Grundlagen der religionspädagogischen Arbeit



- Besonderer Focus auf die Projektplanung: Wie kann ich praktisch religionspädagogische Arbeit umsetzen?

Weitere Infos: Für dieses Grundlagenseminar ist kein Vorwissen notwendig. Am Ende des Seminars haben alle Teilnehmenden mehrere ausgearbeitete Projekte in Papierform.

Leitung: Durdane Meyer-Boland

L30DOBA010 Montag, 05.12.2022, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Umgang mit Zeitfressern und Energiedieben - Methodenkoffer Zeitmanagement

Wir alle haben 24 Stunden am Tag zur Verfügung. Und obwohl wir theoretisch alle gleich viel Zeit haben, scheint sie bei jedem unterschiedlich schnell zu vergehen. Die Kollegin scheint trotz gleicher Arbeitszeit mehr Freizeit zu haben. Der Kollege wird bei gleicher Arbeitszeit schneller mit seinen Aufgaben fertig. Was machen wir also anders? Es ist an der Zeit, über Zeitmanagement zu sprechen.

In den 3 Stunden Fortbildungszeit werden wir uns einen Überblick verschaffen über Konzentrationsfähigkeit und Motivation. Wir benennen Zeitdiebe im Berufsalltag und Pausenfresser in der Freizeit. Modelle und Techniken werden vorgestellt, mit deren Hilfe Sie sich einen individuellen Plan für besseres Zeitmanagement aufstellen können - und das alles auch im Online-Format praktisch, lebendig und kreativ!

Dies ist ein ZOOM-Onlineseminar (3 Zeitstunden)

Leitung: Max Anton Moenikes

M30DOBA001 Donnerstag, 12.01.2023, 16:30 - 19:30 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



📶- Kurs: Ausgerastet?!

Aggressionen im Kindergarten- und Grundschulalter

Kinder, die sich in Kita, Schule oder OGS auffallend aggressiv äußern, fordern Sie als pädagogische Fachkraft besonders heraus. Sie müssen konsequent und entschieden handeln, das Verhalten entschlüsseln, dem Kind angemessene Unterstützung zukommen lassen, seine Spiel- und Lernpartner schützen und dürfen in all dem auch die anderen Ihnen anvertrauten Kinder nicht aus dem Blick verlieren.

In diesem Online-Seminar erfahren Sie Grundlegendes über kindliche Aggression und entdecken, wie Sie im pädagogischen Alltag adäquat auf kindliche Aggressionen reagieren können.

Leitung: Kathrin Dewender

M30DOBA002 Montag, 16.01.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Gewaltfreie Kommunikation

Für Personengruppen, für die die Abgrenzung, Selbstfürsorge und Kommunikation eine besondere Herausforderung darstellt.

Im täglichen Umgang mit unseren Mitmenschen und Kollegen ist Kommunikation unumgänglich. Uns ist oft nicht bewusst, dass wir täglich, ohne es zu beabsichtigen mit einer Sprache voller Gewalt kommunizieren und damit uns und unseren Mitmenschen nicht gut tun.

Das Seminar nimmt das Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation" von Marshall B. Rosenberg (1934 - 2015), einem US-amerikanischen Psychologen auf. Das Ziel des Seminars ist es, zwischenmenschliche Konflikte so zu lösen und uns von alten Mustern zu lösen, z. B. in "Schuld" und "Unschuld", "richtig" oder "falsch" zu denken.

Inhalte:

- Die 4 Schritte der wertschätzenden Kommunikation und seine Hintergründe anwenden.
 - Sein Gegenüber verstehen, auch wenn ich nicht einverstanden bin
 - Was hat Selbstwertschätzung mit Gewaltfreier Kommunikation zu tun?
 - Bitten statt Forderungen
 - Unerwünschtes Verhalten ansprechen, jedoch Kränkungen vermeiden
- Methoden: Einzel- und Gruppenübungen, Lernen an Beispielen aus dem Alltag, Trainerimpulse, Karten, Achtsamkeitsübung.

Leitung: Durdane Meyer-Boland

M30DOBA003 Montag, 16.01.2023, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €





- Kurs: Nähe und Distanz

Wie nah will ich die schwierigen Lebenssituationen anderer Menschen an mich heranlassen, wie viel Distanz brauche ich für mein eigenes Wohlbefinden?

Diese Frage stellt sich immer wieder und verlangt immer wieder nach Antworten.

Wir wollen uns an diesem Tag eingehend mit der Suche nach den Antworten beschäftigen. Die Teilnehmenden können (neu) für sich ausloten, wo sie ihre Grenzen gesteckt haben und ob diese vielleicht verschoben werden sollten.

Ein besonderer Schwerpunkt des Seminars liegt auf der "Selbstfürsorge" der Teilnehmenden. Dabei stehen Fragen wie:

Welche Verantwortung habe ich? Wie gut Sorge ich für mich selbst? Welche Strategien kann ich in Bezug auf meine "Selbstfürsorge" entwickeln? im Mittelpunkt.

Gemeinsam erarbeiten wir Wege des entspannten Umgangs miteinander, damit der Alltag mit den unterschiedlichsten Menschen noch erfolgreicher und ein Gewinn für alle Teilnehmende wird.

Leitung: Monika Rust

M30DOBA004 Dienstag, 17.01.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



- Kurs: Strategien für starke ErzieherInnen

Die Aufgaben der Erzieher*innen und Mitarbeitenden in den OGS sind heute vielfältiger und anspruchsvoller denn je. Im Zeitalter der Globalisierung und Digitalisierung und der ständigen Veränderung wird es gefühlt zunehmend schwieriger den Belastungen des Alltags gewachsen zu sein.

Dieses Seminar bietet Strategien und Lösungswege für Erzieher*innen und Mitarbeitende in den OGS im anspruchsvollen Alltag stärker zu werden und achtsamer mit sich umzugehen.

Mit Hilfe des Resilienzmodells soll zum einen theoretisch und zum anderen in selbstreflektiven Übungen (Schwerpunkt) schrittweise eine neue Haltung im Umgang mit den eigenen Stärken und Schwächen vermittelt und verinnerlicht werden.

Ausgehend von was macht den Menschen stark und was können andere Menschen sich davon anschauen, um ebenfalls stark zu werden?

In diesem Seminar lernen Sie das Geheimnis der "Stehauf-Menschen" kennen. Sie werden mit den 7 wichtigen Prinzipien des Resilienz-Konzeptes vertraut gemacht und lernen die entsprechenden Werkzeuge und Strategien kennen und anwenden. Der besondere Focus wird darauf liegen, die Fragestellungen auf den beruflichen Alltag und den Umgang mit Kindern zu übertragen.

Inhalt

- Innere Stabilität für belastende und herausfordernde Situationen
- Sich von unrealistischen Idealen, Zielen und fremden Erwartungen zu lösen



- Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit erlangen
- Eigene Potentiale und Kräfte wecken und nutzen
- Die 7 Resilienz-Faktoren kennenlernen und auf das Arbeitsleben übertragen

Methoden:

Trainerimpulse, Feedback, Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Partnerarbeit, Einsatz von Kurzfilmen, Karten

Leitung: Durdane Meyer-Boland

M30DOBA005 Freitag, 20.01.2023, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



- Kurs: Positive und stressfreie Kommunikation - auch in schwierigen Situationen

Für Mitarbeitende in sozialen Berufen, Pädagogische Mitarbeitende
Kommunikation ist die Basis unseres sozialen Miteinanders und der wichtigste Weg zum Austausch von Informationen.

Damit wertschätzende Kommunikation „auf Augenhöhe“ besser gelingen kann, lernen Sie in diesem Seminar verschiedene Grundlagen der Kommunikation kennen. Wir gehen Motiven unterschiedlichen Verhaltens auf den Grund und erarbeiten gemeinsam Strategien guter Vorbereitung auf Gespräche, die wir im privaten oder auch beruflichen Umfeld täglich führen, damit Sie eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) leben können.

Leitung: Monika Rust

M30DOBA006 Donnerstag, 26.01.2023, 09:00 - 15:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



- Kurs: Mit Leichtigkeit und Energie durch den Alltag

Für alle, die Leichtigkeit in ihr Leben einziehen lassen wollen und so berufliche sowie private Situationen zu verändern.

Zum Alltag gehört es, sich immer wieder auf neue Anforderungen sowie Veränderungsprozesse einzulassen. Sich diesen positiv zu stellen und eigene Handlungsspielräume zu erkennen und fokussiert zu nutzen, ist eine der elementarsten Fähigkeiten, um auf Dauer erfolgreich, leistungsfähig und zufrieden zu sein. Dieses Seminar wird Ihnen Verhaltensmuster verdeutlichen, Strategien zwischenmenschlicher Kommunikationsvorgänge aufzeigen und Ihnen Wege und Techniken übermitteln, mit denen Sie lernen den sogenannten „Leichtigkeits-Schalter“ zu bedienen, um so stressfreier und ausgeglichener in Ihrem privaten und beruflichen Leben agieren zu können.



Leitung: Susanne Wilhelmina

M30DOBA007 Donnerstag, 26.01.2023, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Nein! heißt! Nein! Kinder stärken! Kinder schützen!

Etwa jedes fünfte Mädchen und jeder 12. Junge ist von (sexualisierter) Gewalt betroffen. Das Thema gehört damit unweigerlich auch zum Alltag von Menschen, die mit Kindern arbeiten. Es ist ein Thema, das bewegt, betrifft, angreift, verstört und verunsichert, das uns auf allen Ebenen herausfordert und zum kompetenten Handeln verpflichtet. Diese Online-Fortbildung möchte einen aktiven Beitrag zum Kinderschutz leisten, indem sie zum präventiven Handeln befähigt: Was können Menschen, die als Fachkraft oder im Ehrenamt in unterschiedlichsten Kontexten arbeiten, praktisch tun, um Kinder wirksam vor Gewalterfahrungen zu schützen.

Leitung: Kathrin Dewender

M30DOBA008 Montag, 30.01.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Überzeugend und sicher Argumentieren mit der 5-Satz-Methode

Argumente bilden die Grundlage jeder inhaltlich geführten Diskussion. Nicht immer, aber sehr oft ist die Auswahl des passenden Arguments ausschlaggebend, ob wir unsere Gesprächspartner*innen oder unser Publikum von unserem Standpunkt überzeugen können.

In diesem Seminar nutzen wir das einfache Medium der 5-Satz-Methode, um knackige Argumente zu erfinden und gekonnt aneinander zu fügen. Mit kleinen, schmückenden Elementen aus dem Storytelling, mit der Macht der positiven Sprache und mit dem richtigen Können runden wir unsere Argumentationen ab. So können wir schon am nächsten Tag entschlossener und wirkungsvoller argumentieren und das ein oder andere Streitthema für uns gewinnen.

Dies ist ein ZOOM-Onlineseminar (3 Zeitstunden)

Leitung: Max Anton Moenikes

M30DOBA010 Dienstag, 14.02.2023, 16:30 - 19:30 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



Wi-Fi - Kurs: Partizipation in Kindertagesstätten und Familienzentren - ein Kinderspiel?!

Partizipation was ist das eigentlich? Ist das nicht so etwas wie Beteiligung, Teilhabe bzw. Mitbestimmung?

Sollen die Kinder plötzlich alles selber bestimmen?

Was bedeutet es für uns Pädagogen, wenn Partizipation nun gesetzlich vorgeschrieben wird? Wie stehen wir zum Thema Mitbestimmung, wo an welcher Stelle leben wir sie schon?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir fachlich, pädagogisch, praxisnah mit viel Humor und praktischen Anregungen nachgehen.

Sie gehen mit Informationen und vielen praktischen Anregungen im Gepäck nach Hause, so dass Sie bereits am nächsten Arbeitstag mit der gelebten Partizipation beginnen können.

Inhalt der Fortbildung:

- Was ist Partizipation: Rechtsgrundlagen
- Stufen der Beteiligung
- Was hat Partizipation mit Bildung zu tun?
- Entwicklung einer Kita-Verfassung
- Partizipation mit vielen praktischen Methoden
- Beteiligung von Kindern unter 3 Jahren
- Beteiligung von Eltern

Leitung: Bianca Eikermann

M30DOBA011 Mittwoch, 22.02.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Wi-Fi - Kurs: Umgang mit Lampenfieber und Redeängsten

Lampenfieber ist kein Phänomen, das allein für Schauspieler*innen reserviert ist. Wir alle finden uns plötzlich in Situationen wieder, in denen uns die Knie weich werden und die Stimme versagt. Ob in der Teamsitzung oder auf der Weihnachtsfeier, in der Konferenz oder im Dialog mit Mitarbeitenden und Vorgesetzten: Redeängste und Lampenfieber können jeden treffen.

Was mache ich, wenn ich plötzlich feuchte Hände bekomme und mir das Blut in den Kopf schießt? Wie kann ich verhindern, dass die Chefin meine Nervosität bemerkt oder der Kollege meine innere Unruhe ausnutzt? Das Gute ist: Der Umgang mit Lampenfieber lässt sich trainieren und Redeängste können abgebaut werden.

In diesem Workshop lernen Sie dazu grundlegende Techniken und Haltungen kennen, die sie mit ein wenig Übung leicht im beruflichen und privaten Rahmen umsetzen können.



Dies ist ein ZOOM-Onlineseminar (3 Zeitstunden)

Leitung: Max Anton Moenikes

M30DOBA012 Donnerstag, 23.02.2023, 16:30 - 19:30 Uhr, 1x, Gebühr: 20,00 €



Wi-Kurs: Methodenkoffer Stressregulation

Den eigenen Stress regulieren zu lernen, lohnt sich in vielerlei Hinsicht.

Ein hoher Stresspegel belastet nicht nur langfristig unsere Gesundheit, sondern schränkt auch unsere Fähigkeiten zur Kooperation, zu wohlwollenden Beziehungen und zum Lernen ein.

Alle vorgestellten Methoden aus dem Methodenkoffer sind alltags tauglich. Sie wirken, mitten im Arbeitsalltag, entlastend.

Was Sie in der Fortbildung lernen können:

- Wie bedeutsam und stressregulierend Sicherheitssignale im Miteinander sind.
- Wie das Wahrnehmen von Stresssymptomen Ihren Blick verändert.
- Wie hilfreich das Stressbarometer sein kann.
- Wie Sie immer wieder im Hier und Jetzt ankommen.
- Was uns im Autopilot Modus verloren geht.
- Warum eine Pausenkultur wesentlich ist.
- Warum Ihr Atem Ihr Verbündeter ist.
- Dass Visualisieren wirkt.
- Wie Sie mit kleinen Übungen frische Energie tanken.
- Wie Sie über Bewegung Ihr Wohlbefinden stärken können.
- Wie Sie durch den Blick auf das, was gelingt zur Leichtigkeit finden.
- Wie stärkend wohlwollende innere Dialoge wirken.
- Warum Spiel und Spaß so wichtig sind.

Grundlage dieser Fortbildung wird eine achtsame und wohlwollende Haltung sein. Die Fortbildung orientiert sich an den neuesten Erkenntnissen der Polyvagal Theorie. Sie benötigen eine Portion Neugierde, bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein Kissen.

Leitung: Lydia Arndt

M30DOBA013 Montag, 27.02.2023, 09:00 - 15:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €





📶- Kurs: "Hochbegabung bei Kita- und Grundschulkindern wahrnehmen, verstehen und klug begleiten"

Hochbegabung? Also ein Mathegenie, das mit 3 Jahren die Lichtgeschwindigkeit berechnet, ein kleines Wunderkind, was mit 2,5 Jahren ein schwieriges Konzert spielt, eine Oper komponiert...? Solche Kinder kenne ich nicht, die gibt es doch nur in den Medien. Warum soll ich mich als ErzieherIn oder LehrerIn mit Hochbegabung in der Kita/Grundschule auseinandersetzen?

Stimmt und stimmt nicht. Denn nur sehr, sehr selten zeigt sich Hochbegabung so klar, deutlich, laut und ohne Hilfestellung.

Heute wissen wir, dass statistisch gesehen genauso viel hochbegabte Kinder unsere Kita/Grundschule besuchen, wie Kinder mit Lernschwierigkeiten. Letztere kennen wir alle. Wir sind bestens ausgebildet, Defizite zu sehen.

Aber erkennen wir auch Stärken und Begabungen? Welche Begabungen gibt es und wie fördern wir diese? Was wird da von uns verlangt? Können wir das überhaupt oder braucht es hierfür Fachleute und Intelligenztests?

Folgenden weiteren spannenden Fragen wollen wir praxisnah und mit viel Humor in der Onlineschulung auf den Grund gehen:

- Hochbegabung im Kita- und Grundschulalter: Wie erkenne ich das?
- Wie kann ich fördernd begleiten und unterstützen?
- Diagnostik?
- Vorurteile: Wie speziell sind Hochbegabte wirklich?
- Umgang mit Perfektionismus, Stress und Erwartungshaltung?
- Was kann passieren, wenn Hochbegabung nicht wahrgenommen wird?

Dieses Onlineseminar hilft Ihnen, Hintergrundwissen zum Thema Hochbegabung zu erlangen.

Leitung: Bianca Eikermann

M30DOBA016 Mittwoch, 15.03.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Interkulturelle Kompetenz im beruflichen Umfeld - mit mehr Einfühlung interkulturell kommunizieren

Erfolgreiche interkulturelle Kommunikation setzt einen bewussten Umgang mit anderen Kulturen voraus. Ein hohes Einfühlungsvermögen und kulturelle Feinfühligkeit sind heute im beruflichen Kontext unumgänglich.

In diesem Seminar lernen Sie durch praktische und selbstreflexive Übungen die Sichtweise anderer Kulturen kennen.

Inhalte des Seminars:

- Grenzen wahrnehmen und neu abstecken
- Unterschiedliche Werte, Normen und Arbeitsweisen sowie Verständnis von anderen Sichtweisen
- Andere Länder - andere Bräuche und Sitten
- Die eigene kulturelle Prägung kennenlernen und reflektieren
- Besonderheiten interkultureller Kommunikationsprozesse

Methoden: Trainerimpulse, Einsatz Karten, Folien, Bilder, Einzel- und Teamarbeit

Das Seminar "Interkulturelle Kompetenz" wendet sich an Personen, die im Arbeitskontext in sowohl beratenden, wie auch in öffentlichen Verwaltungen als auch im erzieherischem Kontext tätig sind.

Leitung: Angelika-Fatma Boland

M30DOBA019 Donnerstag, 23.03.2023, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



📶- Kurs: Trocken werden! Aber sicher!

Sauberkeitsentwicklung kompetent begleiten

Kaum eine andere kindliche Entwicklungsaufgabe ist von so vielen Missverständnissen begleitet wie das Trockenwerden. Es kursieren unzählige Ratgeber, Tipps und Theorien - viele von ihnen schaden mehr als das sie nutzen.

In diesem Kompaktseminar erfahren Sie, wie sich der Entwicklungsschritt zur Blasen- und Darmkontrolle bei Kindern vollzieht und welche Konsequenzen sich daraus für den Alltag mit Kindern ergeben.

Leitung: Kathrin Dewender

M30DOBA023 Montag, 15.05.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €





Wi - Kurs: "Von starken Superhelden und niedlichen Prinzessinnen"

Gendersensible Erziehung in Kita und Grundschule

Albern oder wichtig? Papa guckt Fußball – Mama kocht. Alles Gender oder was? Kinder beobachten schon sehr früh. In ihren Köpfen entstehen Bilder davon was männlich und was weiblich ist. Schon in der Kita haben sie oft eine klare Vorstellung davon, wie Mann und wie Frau sein muss.

- Wie aber entstehen dies Rollenbildern in den Köpfen unserer Kinder?
- Welche Auswirkungen habe die Rollenbilder auf die kindliche Entwicklung?
- Was darf ich als Junge?
- Was darf ich als Mädchen?
- Was genau ist jetzt Gender?
- Was an den Rollenbildern ist biologisch bedingt?
- Was ist durch Erziehung erlernt?
- Was ist kulturell konstruiert?
- Welche Auswirkungen haben die Bilder auf:
 - Spielzeugwahl?
 - Kleidung?
 - Soziale Regeln?
 - Bildung und Berufswahl?
- Wo tappen wir selbst als Fachleute in Kita und Grundschule in Genderfallen?
- Wie können wir unsere eigenen Rollenbilder wirksam erweitern?
- Was können wir besser gestalten?

All diesen Fragen wollen wir wissenschaftlich untermauert, sehr praxisnah und mit viel Humor auf den Grund gehen.

Leitung: Bianca Eikermann

M30DOBA024 Mittwoch, 24.05.2023, 09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Wi - Kurs: Trauma Basics für pädagogische Fachkräfte. Traumatisierte Kinder, Jugendliche und Eltern verstehen und begleiten.

Traumatisierte, verletzte Menschen brauchen eine besondere Ansprache, brauchen besondere Bindungs-angebote und an erster Stelle vor allem Verständnis und das Gefühl von Verlässlichkeit und Sicherheit.

Inhalte :

- Der Traumaprozess - Neurobiologische Hintergründe
- Model Häschen – Denker, nach L. Hantke



- Die Posttraumatische Belastungsstörung und ihre Symptome
- Symptome als Überlebensstrategien
- Ressourcenbereich, Ressourcenbarometer
- Im Hier und Jetzt verankern lernen
- Stabilisierungsmethoden kennen lernen
- Sicherheitssignale anbieten
- Das Besondere an einer traumasensiblen Pädagogik
- Vom "so sollte es sein" zum "wie kann es gehen?"

Sie lernen ungewöhnliches Verhalten von Kindern, Jugendlichen und Eltern vor dem Hintergrund von Traumatisierungen verstehen und erwerben ein Basiswissen um traumasensibel zu handeln.

Das Seminar beinhaltet Impulsvorträge, Stabilisierungs- und Bewegungsübungen, Kleingruppen- und Plenumsarbeit.

Leitung: Lydia Arndt

M30DOBA025 Montag, 05.06.2023, 09:00 - 16:30 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €



Wi - Kurs: Die eigene emotionale Intelligenz stärken

Für Menschen in herausfordernden Berufen, in denen Einfühlung, Selbstreflektion, Selbstwertschätzung und insbesondere die Kommunikation von besonderer Bedeutung sind.

Emotionale Intelligenz ist die Fähigkeit, eigene und fremde Gefühle zutreffend zu erkennen, zu verstehen und (konstruktiv) zu beeinflussen (positive Gefühle zu verstärken und negative Gefühle abzuschwächen).

Diese Fähigkeit (Kompetenz) hat einen entscheidenden Einfluss auf das Arbeitsklima und die Leistungsfähigkeit.

In diesem Seminar lernen Sie die Unterschiede zwischen Sachebene und Emotions-ebene, Unterscheidung von rationaler und emotionaler Intelligenz kennen. Die eigenen Emotionen und deren Auswirkung einzuschätzen.

Sie erkennen individuelle Emotionsauslöser und lernen den Umgang mit Entscheidungen. Wie man eigene Gefühle und Bedürfnisse zur Sprache bringt. Weitere Ziele des Seminars sind:

- Einfühlungsvermögen steigern
- Körpersprache zur Kontaktoptimierung nutzen



GOTT UND DIE WELT



U-Bahn-Haltestelle

Kampstraße

S-Bahn-Haltestelle

Hauptbahnhof

Fußweg vom Hauptbahnhof

Vom Hauptbahnhof über die große Freitreppe in Richtung Petrikirche, nach der Kirche links auf den Westenhellweg, von da aus die nächste Nebenstraße rechts auf den Durchgang zum Katholischen Centrum. Der Eingang liegt im Innenhof.

**Katholische Erwachsenen- und Familienbildung
An der Ruhr**

Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel. 02 31 – 18 48-132
Fax 02 31 – 18 48-137

E-mail
dortmund@kefb.de

Internet
www.kefb.de/regionen/an-der-ruhr